**Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья**

1. Не жалейте ребенка из-за того, что он не такой как все.

2. Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя "жертвой", отказываясь от своей личной жизни.

3. Не **ограждайте** ребенка от обязанностей и проблем, давайте **возможность** самостоятельно действовать и принимать решения.

4. Следите за своей внешностью и поведением, не отказывайтесь от общения с близкими и друзьями, ребенок должен гордиться вами.

5. Не бойтесь отказывать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.

6. Не **ограничивайте** ребенка в общении со сверстниками и сами чаще разговаривайте с ребенком, не занимайте "живое" общение телевизором или компьютером.

7. Читайте специальную литературу и выполняйте **рекомендации специалистов**.

8. Общайтесь с семьями, где есть дети с **ограниченными возможностями здоровья**, делитесь своим опытом и перенимайте чужой.

9. Помните, что ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно.